

Zaproszenie na bezpłatne badanie cytologiczne - zadbaj o swoje zdrowie!

Dlaczego warto wykonać badanie cytologiczne?

- Rak szyjki macicy dotyczy nawet 10% kobiet.
- Wczesne wykrycie raka szyjki macicy daje niemal 100% szans na wyleczenie.
- Regularne badanie cytologiczne pozwala na wykrycie zmian przednowotworowych na wczesnym etapie i rozpoczęcie leczenia.

Kiedy możesz skorzystać z programu?

- Jeśli masz od 25 do 64 lat.
- Jeśli w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś badania cytologicznego w ramach NFZ.
- Badanie wykonasz bez skierowania!

Pamiętaj!

Kobiety młodsze i starsze również mogą wykonać badanie cytologiczne – bezpłatnie i bez skierowania, poza programem profilaktycznym.

Gdzie wykonać badanie?

- W każdym gabinecie ginekologicznym, który ma umowę z NFZ.
- Listę gabinetów znajdziesz pod adresem: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>
- Możesz też zadzwonić na bezpłatną infolinię NFZ pod numer 800 190 590.

Jak przygotować się do badania?

- Najlepiej przyjść na badanie tuż po miesiączce, maksymalnie 4 dni po jej zakończeniu.
- Wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem.
- Nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem.
- Jeśli miałaś ostatnio badanie ginekologiczne, odczekaj co najmniej 1 dzień.

Nie czekaj! Zrób badanie, które może uratować Ci życie.